

5 марта 2025

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
Т.С. Мусатайлова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 / Наручева Ш. С.

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	100,67
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	26,95
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	23 гр	1,76	0,21	12,88	57,5	1,77
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	553	19,13	19,98	89,92	677,58	144,13
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	17,47
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,27
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	16,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	805	21,62	21,63	121,42	789,44	144,21
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	11,27
Итого по категории :	340	3,94	4,44	51,78	223,7	38,02
Итого :	1 698	44,69	46,05	263,12	1 690,72	326,36

Составил: _____ Технолог _____
 должность _____
 Расчетал: _____ Бух. калькулятор _____
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____
 должность _____

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи
Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

